

Consejos para controlar la respiración sibilante



Algunas cosas que usted puede hacer por su cuenta

- Mantenga la calma.
- Apóyese en almohadas y no se acueste en posición completamente plana ni se encorve.
- Descanse tan a menudo como lo necesite.
- Pruebe métodos de relajación o meditación.



Con la ayuda de su equipo de atención médica

Pregunte a su equipo de atención médica sobre los medicamentos con receta para la respiración sibilante. Su equipo de atención médica puede recetarle lo siguiente para ayudar:

- Oxígeno
- Inhaladores
- Nebulizadores



Cuándo debe llamar a su equipo de atención médica para solicitar ayuda

- Si la respiración sibilante es un síntoma nuevo para usted o si sus inhaladores no le ayudan
- Si tiene dificultad para respirar o falta de aire
- Si su piel, boca o uñas se ven azules o pálidas
- Si tiene dolor en el pecho
- Si su respiración sibilante no mejora después de probar algunos de los consejos que se enumeran aquí



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/efectossecundarios o llámenos al: **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.