

Consejos para controlar las erupciones cutáneas



Algunas cosas que usted puede hacer por su cuenta

- Utilice jabones suaves y sin fragancia, como Ivory o Dove.
- Use protector solar, sombrero y otra ropa protectora cada vez que salga al aire libre.
- Tome baños o duchas con agua tibia (no caliente).
- Intente aplicar paños húmedos y fríos en lugar de rascarse.
- Mantenga las uñas cortas y limpias para evitar lesiones al rascarse.
- Pruebe la loción Sarna, que se vende sin receta.
- Mantenga su piel bien hidratada.
- Asegúrese de usar ropa de cama, toallas y prendas limpias.
- Tome una fotografía de su erupción con un teléfono inteligente y envíela o muéstrela a su equipo de atención médica.



Cuándo debe llamar a su equipo de atención médica para solicitar ayuda

- Si la erupción aparece rápidamente
- Si la erupción se extiende a más de la mitad del cuerpo
- Si la erupción es dolorosa
- Si aparecen ampollas o llagas abiertas en el cuerpo que se vuelven dolorosas o parecen infectadas
- Si tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/efectossecundarios o llámenos al: **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.