

Consejos para controlar las llagas en la boca o la garganta



Algunas cosas que usted puede hacer por su cuenta

- Utilice un cepillo de dientes con cerdas extra suaves y pastas dentales para encías sensibles (como Sensodyne).
- Utilice un hisopo bucal para limpiarse los dientes y las encías.
- Evite los enjuagues bucales fuertes que contengan alcohol.
- Evite las pastas dentales fuertes que contengan lauril sulfato de sodio (SLS, por sus siglas en inglés).
- Enjuáguese la boca con agua salada o con bicarbonato de sodio 4 veces al día durante al menos 30 segundos cada vez. (Disuelva 1 cucharadita de sal o bicarbonato de sodio en una taza de agua tibia).
- Use un bálsamo labial para mantener los labios humectados.
- Coma alimentos fríos, húmedos, insípidos y blandos.
- Evite los alimentos salados, picantes, duros o crujientes.
- Beba líquidos con un sorbete (popote, pajilla).
- Chupe pastillas de zinc.



Con los medicamentos de venta libre

Pregunte a su equipo de atención médica si puede tomar medicamentos de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés) para las llagas en la boca.

- Pruebe Anbesol u Orajel en las llagas de la boca para aliviar el dolor.
- Cúbrase la boca con Maalox para ayudar a que las llagas de la boca se sanen.
- Tome analgésicos como acetaminofeno (Tylenol).



Con la ayuda de su equipo de atención médica

Pregunte a su equipo de atención médica sobre medicamentos con receta, como enjuagues bucales que contengan lidocaína.



Cuándo debe llamar a su equipo de atención médica para solicitar ayuda

- Si presenta signos de una infección, como manchas blancas o fiebre de 100.4°F (38°C) o más
- Si el dolor en la boca es tan intenso que no puede comer ni beber durante más de 12 horas
- Si se siente mareado o siente que se va a desmayar al ponerse de pie



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/dolor-y-molestias-en-la-boca o llámenos al: **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.