



Algunas cosas que usted puede hacer por su cuenta

- Aplique una loción contra la picazón (como Calamina o Sarna) 2 o 3 veces al día.
- Agregue bicarbonato de sodio o avena al agua de la bañera (tina).
- Use un jabón suave. Evite productos químicos, perfumes y detergentes agresivos.
- Evite sudar y enjuáguese si está sudado.
- Mantenga sus uñas limpias y cortas para evitar lastimarse al rascarse.
- Intente aplicar paños húmedos y fríos en lugar de rascarse.
- Siga una dieta saludable y manténgase hidratado bebiendo de 6 a 8 vasos de agua por día.
- Use un humidificador de aire para mantener húmedo el aire de su hogar.



Con los medicamentos de venta libre

Pregunte a su equipo de atención médica si puede tomar medicamentos de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés). Los antihistamínicos de venta libre, como el Benadryl, pueden ayudar.

- El Benadryl suele aliviar la picazón y se puede tomar cada 4 a 6 horas. Puede provocar somnolencia.
- Puede comprar Benadryl en su farmacia local.
- El Benadryl viene en forma de píldora, líquido, aerosol o gel.
- Aplique una loción humectante o contra la picazón en su piel.



Con la ayuda de su equipo de atención médica

Pregunte a su equipo de atención médica sobre un esteroide tópico con receta para ayudar con la picazón.



Cuándo debe llamar a su equipo de atención médica para solicitar ayuda

- Si su piel o sus ojos tienen un color amarillento
- Si su orina es marrón como el té
- Si presenta signos de infección, como enrojecimiento a lo largo de la incisión, secreción de pus o fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más
- Si la picazón puede deberse a un nuevo medicamento



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/efectossecundarios o llámenos al: **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.