

Consejos para controlar la fiebre



La fiebre es una temperatura de 100.4 °F (38° C) o más. Una temperatura de 98.6 °F (37 °C) es normal. La fiebre suele ser un signo de infección. Otras causas son las reacciones a un medicamento o un síntoma de cáncer.

Las personas con cáncer tienen un alto riesgo de contraer infecciones porque muchos tratamientos del cáncer reducen el recuento de glóbulos blancos. Los glóbulos blancos ayudan a combatir las infecciones.



Algunas cosas que usted puede hacer por su cuenta

- Compre un termómetro digital fácil de usar.
- Lleve un registro de sus lecturas de temperatura para compartir con su equipo de atención médica.
- No se tome la temperatura inmediatamente después de beber líquidos fríos o calientes.
- Manténgase hidratado.
 - Beba líquidos como agua, jugo de frutas y té de hierbas.
 - Coma alimentos hidratantes como paletas heladas, gelatina y sopas.
- Asegúrese de descansar lo suficiente.
- Refresque su frente con una esponja humedecida en agua fría.



Con los medicamentos de venta libre

Pregunte a su equipo de atención médica si puede tomar medicamentos de venta libre.

- Tome acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil) solo si su equipo de atención médica se lo indica.



Cuándo debe llamar a su equipo de atención médica para solicitar ayuda

- Si tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más cuando se toma por vía oral
- Si siente confusión, olvida cosas o no tiene sentido en lo que dice
- Si tiene sudores, escalofríos o se siente muy mal
- Si no puede ingerir suficientes líquidos para mantenerse hidratado



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/fiebre o llámenos al: **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.