



Algunas cosas que usted puede hacer por su cuenta

- Evite la pérdida de líquidos bebiendo abundante líquido (entre 6 y 8 vasos al día).
- Al caminar, utilice una vara o un bastón.
- Utilice el pasamanos al usar escaleras.
- Muévase lentamente al ponerse de pie, caminar o cambiar de posición.



Con la ayuda de su equipo de atención médica

Pregunte a su equipo de atención médica si puede tomar medicamentos de venta libre o con receta.

- Su equipo de atención médica puede darle una receta para medicamentos como proclorperazina (Compazine) o meclizina (Antivert).



Cuándo debe llamar a su equipo de atención médica para solicitar ayuda

- Si sigue sintiendo mareos después de tomar un medicamento de venta libre
- Si tiene dificultad para hablar
- Si tiene problemas para mover un brazo
- Si presenta caída facial
- Si no puede beber líquidos
- Si se desmaya o siente que puede desmayarse
- Si tiene signos de pérdida de líquido, que incluyen:
 - Sentir debilidad, mareos, o como si se fuera a desmayar
 - Tener orina de color amarillo oscuro o muy poca cantidad



Para obtener más información y apoyo, visite el sitio web de la American Cancer Society en: cancer.org/efectossecundarios o llámenos al: **1-800-227-2345**. Estamos aquí cuando usted nos necesite.