

Manipulación segura de los líquidos corporales después de la quimioterapia

Los medicamentos de quimioterapia destruyen las células cancerígenas, pero también pueden dañar las células sanas. Después de recibir quimioterapia, puede haber pequeñas cantidades de quimioterapia en los fluidos corporales como: la saliva, la orina, el vómito, las heces, el semen y los fluidos vaginales. Lo mejor es que las otras personas no estén expuestas a estas pequeñas cantidades de quimioterapia. Este folleto enumera las formas en que usted y su familia pueden manejar los fluidos corporales de manera segura después de la quimioterapia.



Siga estas pautas **durante 7 días** después de cada tratamiento de quimioterapia intravenosa. **Si usted toma píldoras de quimioterapia (quimioterapia oral)**, siga estas pautas en todo momento, incluso si toma un descanso de la quimioterapia oral. Cuando termine de tomar todo su tratamiento de quimioterapia oral, siga estas pautas durante 7 días después de su última dosis.

Normas básicas para manejar los fluidos corporales

- Trate de manejar sus propios fluidos corporales cada vez que pueda. Otras personas deben evitar el contacto con sus fluidos corporales cada vez que sea posible. Si deben limpiar sus fluidos corporales, deben usar guantes. También deben usar guantes para limpiar artículos que los contengan, como ropa o sábanas sucias, una bacinica o lavabo portátil para el vómito.
- No permita que las mujeres embarazadas o los niños toquen sus fluidos corporales o artículos que puedan contener quimioterapia.
- Usted y cualquier persona que toque sus fluidos corporales deben lavarse las manos con agua y jabón después de cada contacto.
- Use guantes que pueda echar a la basura cuando toque los fluidos corporales y los artículos sucios. No use guantes con agujeros o rasgaduras. Al quitarse los guantes, voltéelos hacia adentro. Trate de no tocar el exterior de los guantes. Lávese las manos con agua y jabón después de quitarse los guantes.

En el baño



- Lávese bien las manos con agua y jabón después de usar el baño. No toque otros elementos o superficies hasta después de lavarse las manos.
- Si puede, use su propio baño. Si no puede usar su propio baño, limpie el asiento y el borde del inodoro con una toalla húmeda desinfectante después de cada uso. Después de limpiarse, lávese las manos con agua y jabón antes de tocar cualquier cosa. Al final de los 7 días posteriores al tratamiento, lave el inodoro y el piso del baño.
- Si tiene un inodoro de flujo bajo, baje la tapa y descargue el inodoro dos veces. Esto ayudará a asegurar que los desechos del cuerpo no queden en el inodoro.
- Use un inodoro en lugar de una bacinica u orinal cada vez que pueda. Use guantes cuando limpie estos artículos, utilizando agua y jabón después de cada uso.

Si su ropa personal o de cama se ensucia con orina, heces o vómito

- Lave estos artículos en una lavadora de inmediato. No lave los artículos sucios con otra ropa. Páselos por el ciclo de lavado dos veces con agua caliente y detergente.
- Si no tiene acceso a una lavadora, coloque los artículos sucios en una bolsa de plástico sellada hasta que pueda lavarlos.
- Si puede, maneje sus propios artículos sucios. Si otras personas tocan los artículos sucios, deben usar guantes y no dejar que los artículos entren en contacto con su piel o su ropa. Si lo hacen, lávelos.



Si vomita

Use guantes si necesita limpiar el vómito o vaciar un lavabo portátil. Lávelo con agua y jabón después de cada uso.

Si no tiene el control de su vejiga o intestinos

Use protectores con forro de plástico o pañales desechables para absorber la orina o las heces. Use guantes y cambie estos artículos de inmediato si se ensucian. Lave la piel sucia suavemente con agua y jabón. Coloque los protectores, pañales y guantes sucios en su propia bolsa de plástico antes de ponerlos en la basura común.



Si tiene sexo

Se pueden encontrar pequeñas cantidades de quimioterapia en el fluido vaginal o el semen después del tratamiento de quimioterapia. No sabemos si estas pequeñas cantidades de quimioterapia pueden dañar a su pareja sexual. Para ayudar a proteger a su pareja, le recomendamos que use una barrera durante las relaciones sexuales (vaginal, oral o anal).

Si tienes una ostomía

Los cuidadores del paciente necesitan utilizar guantes cuando cambian o vacían las bolsas de ostomía. Todos los suministros de ostomía que se pueden echar a la basura, como las bolsas o los guantes, deben guardarse en su propia bolsa antes de colocarlos en la basura común.

Si toma píldoras de quimioterapia o recibe quimioterapia intravenosa en su hogar, debe seguir pautas de seguridad adicionales. Hable con su médico o enfermera para obtener más información.

Esta información es un recurso general. No está destinado a reemplazar el consejo de su proveedor. Pregúntele a su médico o equipo de atención médica si tiene alguna pregunta. Siempre siga sus instrucciones.