

Безопасное обращение с жидкостями, которые выделяет организм, после курса химиотерапии

Химические препараты разрушают раковые клетки. Однако они также могут нанести вред здоровым клеткам. После курса химиотерапии в жидкостях, которые выделяет организм (слюна, моча, рвота, стул, сперма и вагинальные жидкости) может оставаться небольшое количество лекарственных средств, примененных при химиотерапии. Нужно предохранять других лиц, чтобы они не подвергались воздействию этих небольших объемов лекарственных средств, примененных при химиотерапии. В этом информационном листке указывается то, как после курса химиотерапии вы и ваша семья сможете безопасно обращаться с жидкостями, которые выделяет организм.



После каждого курса внутривенной химиотерапии выполняйте указанные здесь рекомендации **в течение 7 дней. Если вы принимаете лекарственные средства для проведения химиотерапии (пероральная химиотерапия)** - всегда выполняйте указанные здесь рекомендации, даже если вы сделаете перерыв в пероральном приеме лекарственных средств. После того, как вы закончите принимать все лекарственные средства для проведения химиотерапии, выполняйте указанные здесь рекомендации в течение 7 дней после принятия последней дозы.

Основные рекомендации по обращению с жидкостями, которые выделяет организм

- Если возможно, постарайтесь самостоятельно обращаться с жидкостями, которые выделяет ваш собственный организм. Другие лица должны избегать контакта с жидкостями, которые выделяет ваш организм (если это возможно). Если другим лицам придется убирать жидкости, которые выделяет ваш организм, им нужно одевать перчатки. Им также нужно одевать перчатки при чистке предметов, которые содержат выделения из организма (например: грязная одежда, постельное белье, стул-туалет или посуда для рвоты).
- Не позволяйте беременным женщинам или детям прикасаться к выделениям из организма или предметам, которые могут содержать лекарственные средства, примененные при химиотерапии.
- Любое лицо, включая вас, которое прикоснулось к выделениям из вашего организма, должно после этого помыть руки с мылом.

- Если вы будете контактировать с выделениями из организма или загрязненными предметами - одевайте одноразовые перчатки. Не используйте перчатки, в которых есть дырки или разрывы. При снятии каждой перчатки выворачивайте ее наизнанку. Старайтесь не прикасаться к внешним поверхностям перчаток. После снятия перчаток вымойте руки с мылом.



В ванной

- После использования туалета вымывайте руки с мылом. Не прикасайтесь к каким-либо предметам или поверхностям до тех пор, пока вы не вымоете руки.
- Пользуйтесь своим собственным туалетом, если это возможно. Если у вас нет возможности пользоваться своим собственным туалетом - после каждого использования туалета протирайте стульчак и кольцо унитаза дезинфицирующей салфеткой. После такой очистки промойте руки с мылом, перед тем, как прикасаться к каким-либо предметам. По истечении 7 дней после окончания курса лечения нужно промыть туалет и пол в туалете.
- Если у вас туалет смывается небольшим количеством воды - опустите крышку унитаза и смойте туалет дважды. Такие действия помогают смывать в туалете какие-либо остатки выделений из организма.
- По возможности старайтесь не пользоваться подкладными суднами ("утками") или писсуарами. Пользуйтесь туалетом. После каждого использования таких предметов очищайте их, одев перчатки и промыв эти предметы водой с мылом.

Что делать в том случае, если ваша одежда или белье загрязнятся мочой, стулом или рвотой



- Немедленно постирайте загрязненные вещи в стиральной машине. Стирайте загрязненные вещи отдельно от других вещей. Постирайте их в машине дважды, используя горячую воду и порошок.
- Если у вас нет доступа к стиральной машине - положите загрязненные вещи в запечатанный полиэтиленовый пакет, чтобы постирать их позже.
- По возможности старайтесь самостоятельно обращаться со своими загрязненными вещами. Если какое-либо другое лицо будет прикасаться к загрязненным вещам - такое лицо должно одеть перчатки и следить за тем, чтобы загрязненные вещи не вступали в контакт с кожей или одеждой. Если такой контакт произойдет - нужно промыть их.

Если у вас случится приступ рвоты

Оденьте перчатки, если вам нужно очистить предметы от рвотной массы или опорожнить посуду. После каждого использования посуды вымывайте ее водой и мылом.



Если у вас недержание мочи или кала

Используйте одноразовые прокладки с пластиковой основой или подгузники для поглощения мочи или стула. Если эти предметы загрязнились - оденьте перчатки и сразу же замените эти предметы. Осторожно промойте запачканную кожу водой с мылом. Положите все грязные подгузники, прокладки с пластиковой основой и перчатки в отдельный полиэтиленовый пакет, а затем выбросьте их в обычный мусор.

Если вы живете активной половой жизнью

После курса химиотерапии во влагалищной жидкости или сперме может находиться небольшой объем лекарственных средств, примененных при химиотерапии. Мы не знаем, может ли такой небольшой объем лекарственных средств, примененных при химиотерапии, причинять вред сексуальному партнеру. Чтобы защитить своего партнера, мы рекомендуем использовать защитный барьер во время полового сношения (вагинальный, оральный или анальный).

Если у вас есть колостома

Лица, которые ухаживают за пациентом, должны одевать перчатки при смене или опорожнении калоприемника. Любые предметы, которые используются совместно с колостомой, и которые можно считать одноразовыми (например: калоприемники или перчатки), необходимо положить в отдельный пакет и затем выбросить их в обычный мусор.

Если вы принимаете пероральные или внутривенные лекарственные средства для химиотерапии в своем доме, вам необходимо соблюдать дополнительные правила техники безопасности. Для получения дополнительной информации поговорите со своим врачом или медсестрой.

Эта информация предоставляется вам для общего знакомства. Она не призвана заменять собой рекомендации, предоставляемые лечащим персоналом. Если у вас возникли какие-либо вопросы - обращайтесь с ними к своему врачу или к группе, которая занимается вашим лечением. Всегда соблюдайте их указания.