

التعامل الآمن مع سوائل الجسم بعد العلاج الكيماوي

تقتل الأدوية الكيماوية الخلايا السرطانية، غير أنها قد تضر بالخلايا السليمة أيضًا. بعد الحصول على العلاج الكيماوي، قد تكون هناك كميات صغيرة من العلاج الكيماوي في سوائل الجسم مثل اللعاب، والبول، والقيء، والبراز، والمني، والسوائل المهبلية. ومن الأفضل ألا يتعرض الأشخاص الآخرون لهذه الكميات الصغيرة من العلاج الكيماوي. تسرد هذه النشرة الطرق التي يمكنك ويمكن لعائلتك من خلالها التعامل مع سوائل الجسم بأمان بعد العلاج الكيماوي.

اتبع هذه الإرشادات لمدة 7 أيام بعد كل جرعة علاج كيماوي وريدية. وإذا كنت تتناول حبوب العلاج الكيماوي (العلاج الكيماوي عن طريق الفم)، فاتبع هذه الإرشادات في جميع الأوقات، حتى وإن توقفت عن العلاج الكيماوي الفموي لفترة. حين تنتهي من تناول جميع العلاج الكيماوي الفموي، اتبع هذه الإرشادات لمدة 7 أيام بعد آخر جرعة لك.



إرشادات أساسية للتعامل مع سوائل الجسم

- حاول أن تتعامل مع سوائل جسمك كلما أمكنك ذلك. ينبغي أن يتجنب الأشخاص الآخرون ملامسة سوائل جسمك كلما أمكنهم ذلك وإذا تعيّن عليهم تنظيف سوائل جسمك، فينبغي لهم ارتداء القفازات. ويحتاجوا أيضًا إلى ارتداء القفازات عند تنظيف الأشياء التي تحتوي على سوائل الجسم مثل الملابس أو البياضات المتسخة أو كرسي مرحاض بجانب السرير أو حوض القيء.
- لا تسمح للنساء الحوامل أو الأطفال بلمس سوائل الجسم أو الأشياء التي قد تحتوي على العلاج الكيماوي.
- ينبغي لك ولأي شخص يلمس سوائل جسمك غسل يديه بالماء والصابون بعد ذلك.
- ارتد قفازات يمكنك التخلص منها عند لمس سوائل الجسم والأشياء المتسخة. لا تستخدم قفازات فيها ثقوب أو تمزقات. أثناء إزالتك لكل قفاز، اقلبه من الداخل إلى الخارج. حاول ألا تلمس الوجه الخارجي للقفاز. اغسل يديك بالماء والصابون بعد خلع القفازين.

في الحمام

- اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون بعد استخدامك للحمام. لا تلمس أي شيء أو أي أسطح إلا بعد أن تغسل يديك.
- استخدم حمامك الخاص، إن استطعت ذلك. إذا تعدّر عليك استخدام حمامك، فامسح مقعد المرحاض وإطاره بمنديل معقم بعد كل استخدام. بعد التنظيف، اغسل يديك بالصابون والماء قبل أن تلمس أي شيء. بعد مرور 7 أيام على نهاية العلاج، اغسل دورة المياه وأرضية الحمام.
- إذا كان لديك مرحاض منخفض التدفق، فأغلق الغطاء واضغط على سيفون تدفق المياه مرتين. يساعد هذا في التأكد من عدم بقاء فضلات الجسم في المرحاض.
- استخدم مرحاض بدلاً من نونية السرير أو الميولة كلما أمكنك ذلك. ارتد القفازات عند تنظيف هذه الأشياء باستخدام الماء والصابون بعد كل استخدام.



إذا تلوّثت ملابسك أو البياضات بالبول، أو البراز، أو القيء



- اغسل الملابس المتسخة في الغسالة على الفور. ولا تغسل الملابس المتسخة مع ملابس أخرى. ضعها في دورة الغسيل مرتين باستخدام الماء الساخن والمنظف.
- إذا لم تتمكن من استخدام الغسالة، فضع المتعلقات المتسخة في كيس بلاستيكي محكم الغلق إلى أن تتمكن من غسلها.
- تعامل مع متعلقاتك المتسخة بنفسك، إن استطعت ذلك. وإذا لمس الأشخاص الآخرون متعلقاتك المتسخة، فيجب عليهم ارتداء القفازات وعدم السماح للمتعلقات بلامسة جلدهم أو ملابسهم. وإذا فعلوا ذلك، فعليهم غسلها.

إذا تقيأت

ارتدِ قفازات إذا كنت بحاجة إلى تنظيف القيء أو إفراغ الحوض. اغسل الحوض بالماء والصابون بعد كل استخدام.

إذا فقدت السيطرة على مثانتك أو أمعائك



استخدم الحفاضات المصممة للاستخدام مرة واحدة أو الحفاضات المدعمة بغلاف بلاستيكي والتي يمكن التخلص منها لامتصاص البول أو البراز. ارتدِ القفازات وغير هذه الأشياء على الفور إذا اتسخت. اغسل الجلد المتسخ بالماء والصابون. ضع أي حفاضات متسخة والحفاضات المدعمة بغلاف بلاستيكي والقفازات في أكياس بلاستيكية قبل وضعها في سلة المهملات العادية.

في حالة ممارسة الجنس

قد توجد كميات صغيرة من العلاج الكيماوي في السائل المهبلّي أو السائل المنوي بعد العلاج الكيماوي. ولا نعلم إن كانت هذه الكميات الصغيرة من العلاج الكيماوي يمكن أن تضر شريكك الجنسي. للمساعدة في حماية شريكك، نوصي باستخدام حائل أثناء ممارسة الجنس (المهبلّي، أو الفموي، أو الشرجي).

في حال خضوعك للجبيرة الفغرية

يحتاج مقدمو الرعاية إلى ارتداء قفازات عند تغيير أكياس الجبيرة الفغرية أو تفريغها. يجب وضع أي مستلزمات للجبيرة الفغرية يمكن التخلص منها، مثل الأكياس أو القفازات، في حقيبتها الخاصة قبل وضعها في سلة المهملات العادية.

إذا كنت تتناول حبوب العلاج الكيماوي أو تلقيت العلاج الكيماوي الوريدي في منزلك، فستحتاج إلى اتباع إرشادات إضافية للسلامة. تحدث مع طبيبك أو اتصل بالمرمضة لمعرفة المزيد.

وُضعت هذه المعلومات كمورد عام. ولم تُقدم لتحل محل مشورة مقدم الخدمة المختص بك. اطرح أي أسئلة لديك على طبيبك أو فريق الرعاية الصحية. واتبع تعليماتهم دائماً.