

# Безопасное обращение с биологическими жидкостями в домашних условиях

В жидкостях организма может оставаться небольшое количество лекарственных препаратов для лечения рака в течение нескольких дней. К таким жидкостям относятся слюна, слезы, кровь, моча, испражнения кишечника (кал), рвота, а также жидкости, выделяемые при половых контактах. Поскольку эти лекарственные препараты могут нанести вред и здоровым клеткам, лучше не подвергать их воздействию ни вас, ни других людей. В этой памятке перечислены меры безопасности, которые помогут избежать контакта с биологическими жидкостями в домашних условиях.



Следуйте этим рекомендациям **в течение 7 дней** после каждого сеанса внутривенного лечения рака.

**Если вы принимаете таблетки для лечения рака**, соблюдайте эти рекомендации постоянно, даже если вы делаете перерыв в пероральном лечении рака. Когда вы закончите прием всех лекарственных препаратов, назначенных в ходе лечения, следуйте этим рекомендациям в течение 7 дней после приема последней дозы.

## Основные рекомендации по обращению с биологическими жидкостями

- По возможности старайтесь самостоятельно обращаться с жидкостями своего организма. Вам и лицам, осуществляющим за вами уход, следует надевать нитриловые перчатки при уборке биологических жидкостей или предметов, содержащих биологические жидкости, например испачканного белья или тазика для рвотных масс.
- Не позволяйте беременным женщинам и детям прикасаться к биологическим жидкостям и предметам, которые могут содержать такие жидкости.
- Вымойте руки с мылом после использования перчаток, прикосновения к биологическим жидкостям или загрязненным ими предметам. Не используйте перчатки с дырками или разрывами.
- При снятии перчаток выверните их наизнанку — старайтесь не касаться внешней стороны перчаток. Поместите использованные перчатки в герметичный пакет и выбросьте после однократного использования. Вымойте руки с мылом после того, как сняли перчатки.



## В туалете

- Тщательно вымойте руки с мылом после посещения туалета. Не прикасайтесь к другим предметам или поверхностям до тех пор, пока не вымоете руки.
- Если есть возможность, пользуйтесь отдельным туалетом. Если у вас нет возможности пользоваться отдельным туалетом, протирайте сиденье и ободок унитаза дезинфицирующей салфеткой после каждого использования. После уборки вымойте руки водой с мылом, прежде чем прикасаться к чему-либо. Мойте унитаз и пол в ванной комнате в течение 7 дней после окончания лечения.



- Если у вас унитаз с низким расходом воды, опустите крышку и дважды спустите воду в унитазе. Это позволяет убедиться, что в унитазе не остаются выделения организма.
- Садитесь на унитаз, чтобы избежать брызг. Надевайте перчатки при очистке судна или писсуара, мойте руки с мылом и водой после каждой уборки.

## Стирка предметов, испачканных биологическими жидкостями

- Немедленно стирайте вещи, испачканные биологическими жидкостями, в стиральной машине.
- Не стирайте испачканные вещи вместе с другой одеждой. Дважды стирайте испачканные вещи горячей водой и с моющим средством.
- Если у вас нет доступа к стиральной машине, поместите испачканные вещи в герметичный пластиковый пакет и храните их так до тех пор, пока не сможете постирать.
- По возможности, контактируйте со своими испачканными вещами самостоятельно. Если к ним прикасаются другие люди, они должны надевать перчатки. Постирайте одежду или вымойте кожу, которая соприкасалась с испачканными предметами.



## Если вас вырвало

При уборке рвоты или опорожнении тазика для рвотных масс надевайте перчатки. Мойте тазик для рвотных масс с мылом и водой после каждого использования.

## Если у вас недержание мочи или кала

Используйте одноразовые прокладки или подгузники с пластиковой основой, чтобы впитывать мочу или испражнения кишечника. Надевайте перчатки и сразу же меняйте средства гигиены, если они загрязнены. Аккуратно вымойте загрязненную кожу с водой и мылом. Поместите испачканные подгузники, прокладки с пластиковой основой и перчатки в отдельный пакет, прежде чем выбрасывать их в мусор.

## Секс

После окончания лечения в выделениях из влагалища или сперме может содержаться небольшое количество лекарственных препаратов для лечения рака. Мы не знаем, могут ли эти лекарственные препараты нанести вред сексуальному партнеру. Чтобы защитить вашего партнера, мы рекомендуем использовать барьерные средства контрацепции во время любого вида секса.

## Если у вас стома

Надевайте перчатки при опорожнении или замене стомных мешков. Расходные материалы для стомы, которые можно выбросить, например стомные мешки или перчатки, следует положить в отдельный пакет, прежде чем выбрасывать их в мусор.

---

**Если вы принимаете таблетки для лечения рака или проводите внутривенное лечение рака в домашних условиях, необходимо соблюдать дополнительные меры безопасности.** Для получения дополнительной информации, поговорите со своим врачом или медсестрой.

Данная информация является общим ресурсом. Она заменяет собой консультацию с поставщиком услуг. Задавайте любые вопросы своему врачу или медицинскому персоналу. Всегда следуйте их рекомендациям.